



[Nr.]: **A06**

[Stufen]: **5-6**

[Teilnehmeranzahl]: **20**

[Projekttitle]:

„Tischtennis macht schlau – Eine Einführung in die schnellste Rückschlagsportart der Welt“

[Projektbeschreibung]:

Studien des Zentrums für Gesundheit der Deutschen Sporthochschule Köln belegen, dass sportliche Schüler bessere Noten haben: Schüler, die regelmäßig Sport treiben, erreichten einen um 0,5 Punkte besseren Notendurchschnitt als ihre Klassenkameraden, die keinen Sport treiben. Gleichzeitig stellten die Forscher einen Zusammenhang zwischen der ausgeübten Sportart und der schulischen Leistungsfähigkeit fest: Tischtennis-Spieler erzielen den besten Notendurchschnitt:

Rangliste der Sportarten nach Notenschnitt:

	Sportart	Notenschnitt
1.	Tischtennis	2,00
2.	Turnen	2,00
3.	Kampfsport	2,08
4.	Volleyball	2,11
5.	Handball	2,12
6.	Reiten	2,12
7.	Basketball	2,28
8.	Tanzen	2,28
9.	Joggen	2,29
10.	Fahrrad fahren	2,31
11.	Studio-Training	2,33
12.	Schwimmen	2,40
13.	Fussball	2,47
14.	Tennis	2,50

Quelle: Zentrum für Gesundheit

Ziel des Projektes ist das Erlernen von Grundfertigkeiten des Tischtennis sowie Regelkunde und interessante Fakten über den Sport. Die Frage: „Warum besteht ein Zusammenhang zwischen schulischen Leistungsfähigkeiten und Bewegung?“ steht im Zentrum. Durch gezieltes Koordinationstraining in und um die Sportart Tischtennis sollen die Schüler neue Bewegungen kennenlernen, ihre Geschicklichkeit mit dem kleinen Spielgerät verbessern und gemeinsam Spaß am lernen haben.